



## ● Chauffeurs poids lourds bénévoles

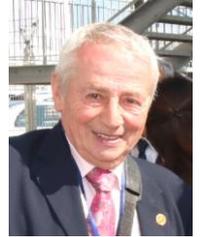
Denis et Frank sont membres de l'Equipe des chauffeurs poids lourds bénévoles à la BA13, respectivement depuis 3 et 21 ans. Ils partent tôt le matin pour la récolte quotidienne des produits frais auprès de la grande distribution. C'est une fonction très importante au sein de notre Association pour laquelle nous recherchons des renforts bénévoles. Pour toute proposition de **candidature chauffeurs poids lourds**, tél. 04 91 45 40 00 ou écrire à : [ba130.rh@banquealimentaire.org](mailto:ba130.rh@banquealimentaire.org)

## ■ Le mot du Président

En cette période difficile, il est d'autant plus important de souhaiter à tous la meilleure année possible pour 2023. Une excellente santé pour vous-même, vos familles et vos proches, sans oublier une pensée pour ceux qui sont dans la peine.

Je souhaiterais aussi m'adresser à tous ceux qui sont dans la difficulté. Nous ne vous oublierons pas et essaierons de vous aider au mieux, ce sera encore notre combat de tous les jours. D'autres sont un peu plus avantagés, qu'il s'agisse de personnes ou d'entreprises. Je sais que ces personnes se battent en permanence pour assurer leur avenir, mais un danger nous guette tous : l'indifférence.

Aussi je souhaite que 2023 soit une année de prise de conscience que notre mission à tous est de construire une société plus équitable. Il est important pour chacun de participer à cette équité et de donner. Donner un peu de son temps pour aider les plus pauvres, donner des aliments pour ceux qui ont faim, apporter les fonds nécessaires pour nous permettre de nous battre contre la misère. Merci de prendre conscience que nous ne sommes pas tous égaux, merci d'aider ceux qui souffrent. C'est par ce message d'espérance que je vous souhaite à tous une **excellente année 2023**.



## ■ Magazine BA13 n°2

Un second numéro du magazine BA13 (décembre 2022) vient d'être édité. Il va être remis à nos équipes, nos partenaires, nos soutiens, l'ensemble de nos contacts. Ce magazine, comme le premier numéro (décembre 2021), nous est offert par Elie Bitton, dirigeant de la Société **Bicom13** à Marseille. Nous lui adressons tous nos remerciements. Retrouvez la **version numérique** de ce magazine sur le site BA13 : [www.ba13.banquealimentaire.org](http://www.ba13.banquealimentaire.org)



### Page Sommaire

- 1 Le mot du Président
- 1 Magazine BA13 n°2
- 1 Chauffeurs poids lourds bénévoles
- 2 Journée nationale de lutte contre le gaspillage alimentaire
- 2 ProxiDon en 2022
- 2 Blade Run 2022
- 2 Fonds de dotation de la Compagnie Fruitière
- 3 Résultat de la collecte annuelle des 25, 26 et 27 novembre
- 4 Service Communication et RH Bénévoles
- 4 Nos Associations et CCAS partenaires
- 4 Les chasseurs ont du cœur
- 4 Rejoignez-nous, devenez bénévoles



Les équipes du réseau des Banques Alimentaires vous adressent leurs meilleurs vœux pour 2023.

Afin de poursuivre leur action contre la précarité alimentaire, les Gilets Orange ont encore plus besoin de la générosité de tous.

## ● Fonds de dotation de la Cie Fruitière

Dès le début de la crise sanitaire et sociale, le Fonds de Dotation de la Compagnie Fruitière a noué un partenariat avec la BA13.

Dans ce cadre, nous avons reçu en 2020, et 2021, plusieurs dons de palettes de bananes, permettant de soutenir notre distribution en produits frais. Une nouvelle convention vient d'être signée pour la poursuite de notre partenariat durant l'année 2023.

A noter que les bananes sont parmi les fruits les plus populaires au monde. Grâce à sa composition unique, la chair de la banane s'avère être une véritable alliée santé au quotidien. Rassasiant, riche en fibres alimentaires et micronutriments, elle a toute sa place dans le cadre d'une alimentation saine et équilibrée. Pour la BA13, elle est particulièrement appréciée par les personnes sans-abri lors des maraudes.



### AGENDA 2023, à noter

**7, 8 et 9 avril** Salon antigaspi  
Parc Rambot Aix en Provence

**23 mai** 14h30 AGO de la BA13

**24, 25 et 26 novembre**

Collecte annuelle de denrées dans les grandes surfaces

#### Formations Hygiène et Sécurité Alimentaire\*

**17 janvier et 16 mai**

(1 journée, de 8H30 à 17H)  
Formation TASA (BA13) :  
Tous Acteurs de la Sécurité des Aliments

**24 janvier et 25 mai**

(matinée, de 8H30 à 12H30)  
Formation CASA (BA13) :  
Comment Améliorer la Sécurité des Aliments

\*Contact : Tél. 04 91 45 40 00 ou  
ba130@banquealimentaire.org

## ■ Journée nationale de la lutte contre le gaspillage alimentaire

La journée de lutte contre le gaspillage alimentaire était organisée par l'Association Les Epuisettes sur le Vieux Port à Marseille le dimanche 16 octobre 2022. Elle a rassemblé plusieurs associations ainsi que les Carrioles de la Friche Belle de Mai. Des chefs renommés, utilisant des cuisines ambulantes, ont réalisé des recettes « zéro déchet » à partir de fruits et légumes déclassés. La BA13 était présente et, avec la cuisinette, a concocté une ratatouille à l'ancienne



avec des légumes « moches », puis l'après-midi du pain perdu (pain offert par la Boulangerie Ange des Terrasses du Port). Ces préparations ont été très appréciées par les visiteurs. Une information sur nos activités, nos besoins en ressources alimentaires, notre recherche de bénévoles pour la collecte et les ateliers cuisine, a largement répondu aux questions du public.

## ■ ProxiDon en 2022

La plateforme ProxiDon, service de la Banque Alimentaire 13, met en relation directe les donateurs de produits en quantité limitée (petites surfaces, traiteurs, agriculteurs...) avec les associations d'aide alimentaire de proximité, permettant la revalorisation de produits encore consommables destinés à la destruction, en luttant contre le gaspillage alimentaire. Ce dispositif est possible dans notre département, grâce au financement du Conseil Départemental. Durant l'année 2022, ce sont **677 tonnes** de produits frais invendus qui ont été mis à disposition de **63 associations** de solidarité par **202 donateurs** adhérents, sous la forme de 9 400 paniers (pain, viennoiseries, légumes, viande, poisson, plats cuisinés, desserts, fruits...) et ont permis la distribution de **1 354 000 repas**. Ce résultat est proche de celui de 2021 (700 tonnes pour 1 400 000 repas).

**Plus d'infos** : [www.proxidon.fr](http://www.proxidon.fr) ou Chiara tél. 07 66 40 23 23

## ■ Blade Run 2022

Partenaire de l'Association Française des Diabétiques Aix Pays de Provence (AFD), la BA13 était présente à la journée organisée le 19 novembre à Bouc Bel Air par l'association **BLADE** qui fédère les parents d'enfants diabétiques de type 1. Comme chaque année depuis 6 ans, la BA13 a proposé une soupe de légumes frais préparée sur place, bienvenue en cette saison, et a informé le public sur ses actions : aide alimentaire et lutte contre le gaspillage, mais aussi ateliers, formations, sensibilisation au rôle de l'alimentation sur la santé, partenariat national Fédération Française des Banques Alimentaires et Fédération Française des Diabétiques.

Mélanie et Gérard de la BA13 ont été rejoints l'après midi par Marie-Laure Lumédiluna, Présidente d'honneur de l'AFD Aix, Représentante Régionale et Patiente Experte et par Jean-Marie Bellassai, Président de l'AFD Aix Pays de Provence. Cette action s'est déroulée dans une ambiance agréable durant laquelle les enfants et leurs parents ont participé aux nombreux jeux et animations organisés.





Distribution des sacs en magasin



Jean-Pierre Chevalier et Joël Delande

## Un grand merci à tous

➤ Nous remercions tous les **donateurs** ainsi que tous les **bénévoles**, particuliers, associations partenaires, Clubs Rotary et Lions, jeunes de la réserve civique, jeunes d'Unis Cité, Team 13, Delta Family, Scouts et Guides de France, étudiants et lycéens, bénévoles d'entreprises (CMA CGM, ONET, SNCF, ADECCO...) ainsi que les **nombreux autres volontaires** qui se sont joints à cette grande opération de solidarité, dans les grandes et moyennes surfaces, dans les entrepôts ou pour aider au transport des produits.

➤ Un grand merci aussi, aux **magasins** qui nous accueillent et qui, pour la plupart, par leur mise en avant des produits que nous recherchons et par leur communication sur site, jouent le jeu et nous aident à augmenter les volumes collectés.

➤ Un grand merci enfin à nos **sponsors** pour cette Collecte : la Fondation Crédit Agricole Alpes-Provence, GRDF et IFCO.

## ■ Résultat de la collecte annuelle des 25, 26 et 27 novembre

### Du magasin à l'entrepôt : une grande chaîne de solidarité

➤ Cette année, à nouveau, la collecte présentait une importance particulière pour nous, car la crise sociale impacte fortement notre activité, avec un accroissement significatif des volumes de produits distribués aux associations de solidarité du département.



L'Équipe cuisine chargée de la restauration pendant les opérations de tri à l'Entrepôt

➤ Dans des conditions plus difficiles dues à une conjoncture très défavorable, la générosité des habitants de notre département et l'engagement de près de **5000 bénévoles occasionnels** à nos côtés, témoignant de leur citoyenneté et de leur solidarité, ont permis malgré tout d'assurer cette grande opération.

Ce sont **310 tonnes** (soit -16% par rapport à 2021) de produits équivalant à **620 000 repas** qui ont été collectées au sein de 180 magasins du département, pour être mises à disposition des bénéficiaires de nos 210 associations et CCAS partenaires.



Lancement de la Collecte le 26 novembre en présence des personnalités

### Distribution aux familles du département

➤ Tous les produits offerts pendant ces deux jours vont permettre de compléter nos approvisionnements. Ils seront distribués dans leur totalité aux **132 000 personnes** que nous aidons au quotidien, au sein du département où ils ont été collectés.



Un groupe de bénévoles participant aux opérations de tri à l'Entrepôt

## ● Nos bénévoles

### Bienvenue à :

Chiche Portiche Chantal (Distribution),  
Degea Chantal (Distribution),  
Fruleux Pauline (Appui RH),  
Gerenton Daniel (Chauffeur),  
Hautcoeur Bruno (Associations),  
Miso Lobio Antonio (Distribution) et Zimboulas Agnès (Ressources Alimentaires)

### Ont quitté la BA :

Aimeche Mohamed, Anzalone François, Anzalone Rosalie, Giaquinta Michel, Jayme Dany, Marquet Renée, Raynaut Patrice et Roger Marc



## ● Rejoignez-nous, devenez Bénévole

La Banque Alimentaire fonctionne avant tout grâce à la participation de nombreux bénévoles, sans eux rien ne serait possible. Ils sont actuellement 150 à se relayer du lundi au vendredi, toute l'année.

Tout le monde peut être bénévole, toutes les connaissances, toutes les expériences sont utiles. Alors si vous êtes disponible, que vous avez des compétences dans certains domaines, que vous voulez donner quelques heures ou matinées par semaine, n'hésitez pas, nous avons besoin de vous.

**Rejoignez nous**, le meilleur accueil vous sera réservé. Pour tout renseignement, laissez-nous un message à : [ba130.rh@banquealimentaire.org](mailto:ba130.rh@banquealimentaire.org) nous vous répondrons dans les meilleurs délais.

## ■ Service Communication et RH Bénévoles

A compter du 9 janvier :



**Catherine Macary** succède à Monique Dumont au poste de **Responsable Communication** de la Banque Alimentaire des Bouches-du-Rhône. Catherine Macary, salariée SNCF, nous rejoint dans le cadre d'un mécénat de compétence de 2 ans.



**Monique Dumont**, bénévole BA13, quant à elle, reprend la responsabilité des **Ressources Humaines Bénévoles**, en remplacement d'Alain Vera qui a quitté la Banque Alimentaire en septembre dernier.

## ■ Nos associations et CCAS partenaires

Depuis 2020 la crise du Covid, suivie en 2022 par la guerre Ukrainienne, les hausses du prix de l'énergie et des produits alimentaires, ont accru la crise sociale et augmenté le taux de pauvreté. Nous estimons à **15% l'augmentation** du besoin alimentaire caritatif. Nous comptons actuellement **210 associations** ou CCAS partenaires (187 en 2021). Parmi ceux qui nous ont rejoints en 2022, quelques exemples : Conscience, Il fait bon vivre dans nos cités, COP 1, Yes we camp, Mon refuge, Les femmes du plan d'Aou, CCAS Allauch, CCAS La Capelette, CCAS Château Saint-Loup... De plus, trois associations **Agoraé\*** (Universités de Saint-Jérôme, de Luminy et d'Aix en Provence) vont rouvrir leurs portes aux étudiants à la fin du mois de janvier.

\*Les **Agoraés** sont des épiceries solidaires portées et gérées par et pour les étudiants sur les campus universitaires, permettant aux étudiants en difficulté financière d'accéder à une alimentation saine et équilibrée, à coût réduit, sur la base de critères sociaux.

## ■ Les chasseurs ont du cœur

Dans le cadre d'une opération solidaire « Les chasseurs ont du cœur », InterProchasse a offert **5 000 faisans** « prêts à cuisiner », aux Banques Alimentaires, pour être servis lors des repas festifs de fin d'année organisés dans plusieurs villes de France, dont le Vaucluse et les Bouches du Rhône.

Pour mettre en valeur ce don généreux un point presse a été organisé le 13 décembre en nos locaux de la BA13 à Marseille, à l'occasion de la **distribution des faisans** à quelques-unes de nos associations de solidarité assurant des repas, en présence de notre Président et des responsables d'InterProchasse.



### De droite à gauche :

**Gisèle Lelouis** (Députée de la 3ème Circonscription des Bouches du Rhône),  
**Daniel Keller** (Chasse de Marignane),  
**Didier Gidde** (Éleveur et administrateur d'InterProchasse),  
**Gérard Gros** (Président de la BA13),  
**Alain Cesco** et **Axel Berrin** (Fédération des Chasseurs des Bouches du Rhône)