Banque Alimentaire
des Bouches-du-Rhône

Lettre d'information

destinée aux Equipes BA13 et aux Associations partenaires

BANQUES ALIMENTAIRES 35 ANS SOLIDAIRES

NUMERO 33 **15 NOVEMBRE 2019**

• *Les jeunes d'Unis Cité dans la Collecte*

Parmi les différents bénévoles qui participent à la Collecte, nous avons le plaisir d'accueillir depuis plusieurs années, environ 130 jeunes d'Unis Cité dans le cadre de leur service civique(*), en soutien à nos équipes. Ainsi, chaque mois d'octobre, à l'occasion du séminaire d'intégration de la nouvelle promotion, nous sommes invités à présenter les actions de la Banque Alimentaire avec un focus particulier sur la grande collecte de novembre, au cours de laquelle ces jeunes vont être mobilisés et répartis dans les magasins de Marseille, Aix-en-Provence et Miramas, ou pour aider au tri des denrées à l'entrepôt. Cette aide précieuse nous est indispensable pour répondre aux besoins des renforts en bénévoles. Un grand merci donc à tous ces jeunes qui s'engagent à nos côtés, avec beaucoup de motivation.

*(*) **Unis-Cité**, Association pionnière du service civique en France, offre aux jeunes de 16-25 ans, de toutes origines sociales et culturelles, et de tous niveaux d'études, la possibilité de s'engager durant 6 à 12 mois, sur des missions d'intérêt général, donnant lieu au versement d'une indemnité prise en charge par l'Etat.*

■ *Collecte annuelle de denrées les 29, 30 novembre et 1er décembre 2019*

Se nourrir dignement, avoir accès à une alimentation de qualité, avoir le choix de manger équilibré quand le budget est serré, c'est un enjeu quotidien pour un nombre croissant de personnes en situation de précarité en France : en 1984, l'INSEE recensait 7,2 millions de pauvres en France, malheureusement aujourd'hui on en décompte 8,6 millions.
Depuis 33 ans, la Banque Alimentaire poursuit sa mission de récolte et de distribution aux plus démunis de notre département dont la collecte annuelle de denrées au sein des grandes et moyennes surfaces, le dernier week-end de novembre.

En 2018, cet acte de générosité a représenté 375 tonnes de dons de denrées, soit l'équivalent de 750 000 repas mis à disposition de 100 000 personnes au sein de notre département.
L'objectif 2019 est de 400 tonnes.

• Les **produits attendus** pendant la collecte sont: des conserves de légumes, des conserves de poisson (thon, sardines), de l'huile, du sucre, du café, de la farine, des aliments bébé (pots verre) ainsi que des produits d'hygiène corporelle.
Tous les produits récoltés seront entièrement redistribués aux familles aidées au sein de notre département.

• Pour cela nous avons besoin de la participation d'un **grand nombre de bénévoles**, pour :
- La distribution des sacs plastique et la récolte des produits,
- La coordination des opérations au sein d'un magasin,
- La conduite de véhicules pour enlèvement des produits en magasins
- Le tri des produits à l'entrepôt pour y être rapidement stockés et conservés.

• Nous **recherchons des chauffeurs** ainsi que des **camions** d'au moins 20 m3 avec hayon, avec ou sans chauffeur pour effectuer le ramassage des denrées.

• La liste des **205 magasins** participants est disponible sur le site de la BA13 à l'adresse : www.ba13.banquealimentaire.org

• Pour tout renseignement, vous pouvez joindre le Secrétariat
Tél. 04 91 45 40 00 ou écrire à collecte@banquealimentaire13.fr

➤ A noter, le **soutien renouvelé** de la Fondation **CREDIT AGRICOLE** Alpes-Provence (matériels pour la collecte), de **GRDF** (aide au transport) et de **IFCO (**prêt de caissettes plastique utiles au stockage et au transport des produits).

Le gaspillage alimentaire

Rappelons que le gaspillage alimentaire est un problème mondial majeur : le Programme des Nations Unies pour le développement durable 2030 fixe 17 objectifs de développement durable, dont l'un est précisément de réduire de moitié le gaspillage alimentaire mondial par habitant d'ici 2030. Selon la FAO (Food and Agriculture Organization of The United Stades), l'organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture, environ un tiers de la production alimentaire mondiale, soit 1,3 milliards de tonnes sont perdues chaque année. En Europe, ce sont 89 millions de tonnes d'aliments qui sont gaspillées par les Européens, réparties de la manière suivante :

- 53 % par les ménages
- 30 % par l'agriculture et l'industrie agroalimentaire
- 12 % par le secteur de la restauration
- 5 % par la distribution

*A noter qu'environ **50%** des aliments gaspillés **sont des fruits et légumes.***

(source : Commission Européenne en 2017)

Rapport d'évaluation de la loi Garot de 2016

Le rapport d'évaluation de la loi Garot du 11 février 2016 relative à la lutte contre le gaspillage alimentaire, présenté par les députés Graziella Melchior et Guillaume Garot, a été dévoilé le 12 juin dernier.

On ne peut que souligner le bilan très positif de la loi de 2016 en matière de dons des grandes surfaces aux associations, malgré l'absence de données standardisées. Les auteurs se sont montrés également lucides sur les manquements de la loi, notamment en matière de qualité des dons, du contrôle de la bonne application de la loi et de la faiblesse de la prévention et de l'éducation au gaspillage alimentaire. Le rapport formule 14 propositions. Parmi celles-ci, nous pouvons noter :

- la création d'un fonds national, pour aider les associations dans la collecte des dons et les entreprises dans la réduction de leur gaspillage,
- la lutte contre le gaspillage alimentaire, déjà inscrite dans la loi mais toujours absente dans les programmes,
- la mise en place d'une politique de prévention du gaspillage, du champ à l'assiette. Le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas, même en alimentation.

Journée du don agricole le 24 septembre

Grâce aux bons rapports établis avec l'Association SOLAAL (SOLidarité des producteurs Agricoles et des filières ALimentaires), la Direction du MIN (Marché d'Intérêt National) de Marseille et celle du MIN de Châteaurenard, notre équipe Approvisionnements a participé à la journée nationale du don agricole le 24 septembre. La BA13, présente sur les deux sites avec la participation active de ses bénévoles, a pu ainsi récupérer **7 tonnes de fruits et légumes d'excellente qualité**. Nous remercions SOLAAL, les Directions des sites des MIN de Marseille et Châteaurenard, ainsi que l'ensemble de la profession agricole qui par ce don remarquable, participent à notre action d'aide envers les plus démunis du département.

Ateliers cuisine : découverte des produits

Le CADA (Centre Administratif de Demandeurs d'Asile) SARA Jean-Jaurès, partenaire de la BA13, reçoit des personnes et familles étrangères de toutes nationalités en attente de régularisation. Sans ressources, elles perçoivent une aide alimentaire provenant de la Banque Alimentaire.

De cultures très différentes, elles ne connaissent pas pour certaines les produits mis à disposition. Remplaçant les ateliers cuisine classiques, des ateliers démonstration utilisant les denrées concernées sont mis en place pour les mères de famille. Ces produits sont définis par les responsables du CADA chargés des approvisionnements.

Vendredi 8 novembre de 13h30 à 16h30 a eu lieu un atelier animé par la Banque Alimentaire et 6 mères de familles actuellement hébergées au CADA. Les produits ciblés sont les haricots verts, les crevettes surgelées et les lentilles. Les recettes réalisées en démonstration ont utilisé des ingrédients disponibles dans les approvisionnements de la Banque Alimentaire.

Page **Sommaire n° 33**

1 Collecte annuelle de denrées les 29, 30 novembre et 1er décembre
1 Les jeunes d'Unis Cité et la Collecte
2 Rapport d'évaluation de la loi Garot de 2016
2 Journée nationale du don agricole
2 Ateliers cuisine : découverte des produits
2 Le gaspillage alimentaire
3 Nos associations partenaires : Education Populaire Saint-Marc
3 Jardin solidaire La Ciotat le 5 oct.
3 Plateforme Clickdon
4 Rencontre au Château Ricard en présence du Maire de Marseille
4 Forum CPCAM « Bien vivre avec le diabète » le 15 octobre
4 Décès de Gérard Gentile

ClickDon, nouveau portail des dons

Notre Fédération Française des Banques Alimentaires vient de mettre à disposition la plateforme informatique ClickDon, premier portail des dons des banques alimentaires destiné à nos partenaires de la filière agroalimentaire (industriels, grande distribution, producteurs…), afin de faciliter leurs dons de produits et permettre une redistribution au plus proche des besoins des bénéficiaires de l'aide alimentaire, partout en France.

***Jérôme NOREUIL** est le répartiteur des dons au sein de la région PACA*
Tél. 07 68 73 75 97 ou je.noreuil@banquealimentaire13.fr

***Pour proposer un don** et accéder au formulaire, il suffit de se connecter sur le site de la Banque Alimentaire des Bouches du Rhône, ba13.banquealimentaire.org rubrique « Donner des produits », puis ClickDon*

ClickDon

Nos associations partenaires : Education Populaire Saint-Marc

L'association Education Populaire Saint-Marc a été créée en 1997. Elle œuvre au sein de la Paroisse Sainte-Bernadette (Marseille 12e). Ses missions sont l'aide alimentaire (distribution de colis) et l'écoute attentive avec un accueil humanisé des personnes défavorisées des 11e, 12e et 13e arrondissements de Marseille.
Elle est partenaire de la BA13 depuis l'origine, soit 22 ans.
En 2018, ce sont près de 15 tonnes de denrées (produits secs et produits frais) qui ont été distribuées à une cinquantaine de familles.
Le public aidé concerne

- des familles monoparentales en recherche d'emploi ou à très faibles revenus,
- des retraités avec les minimums sociaux,
- des personnes en grande difficulté de santé ne leur permettant pas de travailler, une famille de migrants...

Elle est animée par une équipe de 15 bénévoles très soudée et très dévouée dans son action, sans eux rien ne serait possible. Il n'y a pas de salarié. Sa présidente est Laurence GIRAUD qui, de plus, apporte son aide bénévole de longue date, au sein de la Banque Alimentaire des Bouches du Rhône. Laurence tient à remercier les prêtres de la Paroisse Sainte-Bernadette (Marseille 12e) pour leur soutien, depuis l'origine, en particulier la mise à disposition gratuite de la salle paroissiale indispensable à l'activité de cette Association.

Contact : Laurence GIRAUD
Tél : 06 04 10 35 12
Email: giraud.laurence1@bbox.fr

Adresse : (et lieu de distribution)
Paroisse Ste Bernadette
10 bd Bourrely – 13012 Marseille

Jardin solidaire CCAS La Ciotat le 5 octobre

Le samedi 5 octobre 2019 était organisé à La Ciotat la rencontre au jardin solidaire animé par le CCAS. La BA13 était présente et dès 7H la cueillette des légumes nécessaires à la réalisation d'une ratatouille était engagée : aubergines, poivrons, courgettes, tomates étaient rassemblées, le tout complété par des produits de la Banque Alimentaire.

Pour faire une bonne ratatouille, à l'ancienne, chaque légume est d'abord lavé, découpé en petits morceaux, précuit avec de l'huile d'olive, tomates pelées fondues avec de l'ail, du thym et du laurier, puis tous sont réunis dans un grand faitout pour mijoter à petit feu durant 20 minutes : c'est là que toutes les saveurs se libèrent et provoquent l'arrêt de nombreux visiteurs.

Vers 10H, dégustation et devant le succès de cette préparation, renouvellement pour un autre service vers midi, tout aussi apprécié.
Pendant ce temps trois bénévoles préparaient une grande salade de fruits de saison servie jusqu'à 15H.
Malgré le mistral présent, ce fut une belle journée ensoleillée avec un public venu nombreux.

Nos bénévoles

Bienvenue à :

ASOEV Badri, BENESTI Corinne, BOISSIERE Serge, BOURGEOIS POTEL Georges, DOMINGUEZ Michèle, KRAFT DETOLLE Brigitte, MACCAFERI Patrice, MAZZARESE Joseph, MEYER Charles, REINA Chantal, SCHWALL Daniel, SINTÈS Marie-Josiane, VIGIER Danièle, et VUAGNOUX Guy

Ont quitté la BA :

ALDILA Michèle, BOGGERO Claire, FREY Odile, CONREAU Saliha, FARZAD Morkan et JAMLI Samir

AGENDA 2019, à noter

22 nov. 9H30 *CPAS (Collectif Permanent pour l'Alimentation Solidaire) Restos du Cœur, SPF, CRF, SAF-ANDES et BA13*

29, 30 nov. et 1er décembre *Collecte annuelle de denrées dans 205 magasins des Bouches du Rhône*

11 déc. 11H *Les Chasseurs ont du cœur : remise des colis des faisans aux Associations*

20 déc. 12H *Pot de fin d'année Equipes BA13 et départ en Retraite de Christiane, Assistante du Président*

Décès Gérard GENTILE

Gérard GENTILE nous a quittés le 11 août dernier, au cœur de l'été, des suites d'une longue maladie, à l'âge de 58 ans.

Salarié à la BA13 depuis 2011, il était Responsable des Produits frais. Il avait beaucoup d'humour, même dans les moments difficiles. Il était apprécié de tous, grâce à sa joie de vivre et son professionnalisme.

Rencontre au Château Ricard le 16 octobre, en présence de J.C. GAUDIN, Maire de Marseille

Le 16 octobre dernier, à l'occasion de l'anniversaire des 35 ans du réseau des Banques Alimentaires, l'Equipe de la Banque Alimentaire des Bouches du Rhône, a été accueillie généreusement au sein du Château Ricard (Marseille 14e). Notre Président Gérard GROS a rappelé le parcours de notre Association et son évolution, dans le respect de ses principes et de ses valeurs. Philippe COUTIN, Président des sociétés Ricard & Pernod et Jean-Claude GAUDIN, Maire de Marseille, ont salué l'engagement des bénévoles, en présence des élus locaux, des associations partenaires, des principaux contacts et donateurs dont GRDF, AG2R La Mondiale, les Editions Marc CRÈS…). Merci à tous ceux qui nous ont fait l'amitié de répondre à notre invitation, pour un moment fort d'échange, de partage et de convivialité, en soutien à notre noble cause.

Forum CPCAM « Bien vivre avec le diabète »

Mardi 15 octobre, la CPCAM 13 (Caisse Primaire Centrale d'Assurance Maladie des Bouches du Rhône) organisait au Parc Chanot, un forum santé : « Bien vivre avec le diabète» auquel était invité à participer la Banque Alimentaire des Bouches du Rhône. Cette journée a permis de renforcer le partenariat entre la BA13 et l'Association Française des Diabétiques Aix-Pays de Provence, de rencontrer d'autres acteurs de la lutte contre cette maladie et d'informer le public sur les actions de la BA13, en particulier les formations et les ateliers cuisine. Nos livrets de recettes : Accommoder les restes, Recettes pour étudiants, Alimentation Seniors et Maitriser les déchets alimentaires, ont connu un réel intérêt. Une session d'étudiants en diététique a particulièrement porté attention aux activités de la BA13. Les dégustations proposées: toasts, taboulé et salade de fruits ont été unanimement appréciées.

Lettre de la Banque Alimentaire des Bouches-du-Rhône (BA13)
Rédaction et coordination : Service Communication : Monique DUMONT - Editeur : Gérard GROS
Adresse : Banque Alimentaire des Bouches-du-Rhône, Master Park Lots 17-18, 116 bd de la Pomme, 13011 Marseille - Tél. 04 91 45 40 00 – Fax 04 91 89 37 40
Email : communication@banquealimentaire13.fr - www.ba13.banquealimentaire.org – www.facebook.com/BanqueAlimentaire13